



CATÁLOGO DE
CONFERENCIAS

rp
REGINA PADILLA



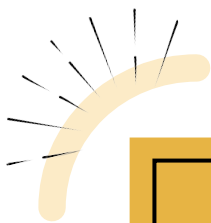
CONFERENCIAS
INTELIGENCIA **EMOCIONAL**

¿CUANTO ES DEMASIADO?



En una era en donde casi todo es posible, en donde la vida “**on demand**” genera poca tolerancia a la frustración y casi nula capacidad de demora, los niños y adolescentes encuentran constantes dificultades para **saber** y **reconocer** cuando algo es suficiente o cuando ya es demasiado (hablando de comida y bebida-en el caso de los adolescentes, cosas materiales como ropa y juguetes, uso de electrónicos, actividades).

En este curso podrás **conocer estrategias** que le ayudaran al niño o adolescente y a ti como guía de ellos, a conocer los límites que le brindaran no solo una guía para una vida mas plena si no también para **desarrollar** ese regulador interno que pone límites con el mundo.



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños
Y adolescentes

EDAD



0 – 20 años

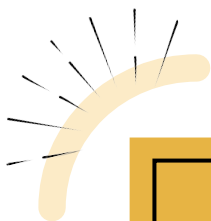
CULTIVANDO LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



La **inteligencia emocional**, implica la capacidad de reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás, esta es una habilidad fundamental para el bienestar de todos los seres humanos y la construcción de relaciones estables y duraderas.

Enseñar habilidades socio-emocionales desde una edad temprana, hoy debe ser una prioridad en la casa y en la escuela; en esta conferencia podrás aprender diversas **estrategias y técnicas** para fomentar el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños, incluyendo un vistazo a la toma de conciencia de comportamientos emocionalmente inteligentes por parte de los adultos, la enseñanza de habilidades de **autorregulación** emocional, la promoción de la **empatía** y la **comunicación** asertiva.

Sin duda, los niños que poseen **habilidades socio- emocionales** sólidas están mejor equipados para adaptarse al entorno que los rodea, hacer amigos y establecer relaciones positivas en su vida; así como enfrentar desafíos con herramientas adecuadas que les permitan resolver los pequeños o grandes retos que puedan tener a su corta edad.



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños

EDAD



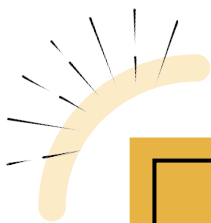
0 – 12 años



AUTOCONTROL Y AUTOREGULACIÓN: APRENDIENDO A REGULAR MIS EMOCIONES



El mundo y sus estímulos, nos confrontan todos los días, las habilidades que nos permiten adaptarnos y gestionar nuestra respuesta ante dichos estímulos son el autocontrol y la autoregulación. Cuando un pequeño nace y crece, somos los adultos, los responsables de ayudar al niño a digerir, manejar y gestionar su mundo interno para



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños y adolescentes

EDAD



0 – 15 años

rp
REGINA PADILLA



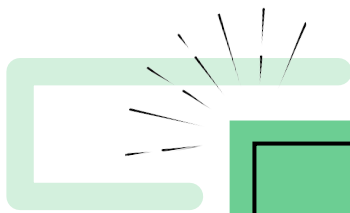
CONFERENCIAS
EDUCACIÓN



ENSEÑAR, ACOMPañAR Y FORMAR: **EL RETO DE SER MAESTRA**



Ser maestra va mucho más allá de enseñar cualquier conocimiento académico. Ser maestra de niños pequeños y adolescentes, implica dejar la comodidad del escritorio para sentarte en el piso, correr, jugar, pero sobre todo acompañar al niño y a sus padres en el camino de **crecer y madurar** para convertirse en un niño seguro, competente, capaz y amoroso. Para lograrlo, es necesario un camino continuo de **aprendizaje y experiencias** que nos permitan ocupar de lleno esta **vocación**.



DIRIGIDO A



• Educadores

EDAD



- Preescolar
- Primaria
- Secundaria



FORMANDO CAMPEONES

dentro y fuera de la cancha



El deporte infantil y juvenil ha evolucionado: por un lado, abre las puertas al alto rendimiento; por otro, corre el riesgo de dejar de lado el goce, el aprendizaje y el crecimiento personal. En esta conferencia redescubrimos los múltiples beneficios del deporte individual y de conjunto, y se resalta cómo puede ser una poderosa herramienta de formación integral y una verdadera escuela para la vida. Padres, entrenadores y educadores encontrarán aquí herramientas prácticas para acompañar a los niños y jóvenes no solo en su **desarrollo deportivo**, sino también en su **madurez emocional**, su carácter y sus valores. Una plática inspiradora para quienes desean formar campeones... dentro y fuera de la cancha.

DIRIGIDO A



• Papás y entrenadores

EDAD



- Preescolar
- Primaria
- Secundaria



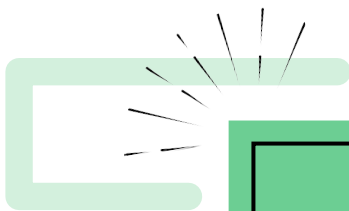
COMO PINTAR UNA RAYA.. ESTABLECIENDO **LIMITES Y ESTRUCTURA EN EL HOGAR**



Hablar de límites hoy en día es muy popular, sin embargo, para muchos papas se convierte en una tarea sumamente difícil cuando se trata de poner en marcha las **reglas de la casa**.

En este taller aprenderás estrategias para implementar límites en casa y estrategias que puedan darte a ti y a tus hijos un hilo conductor de una buena relación sin **lucha de poderes** y **conflictos de autoridad**.

Para esto es importante conocer a tus hijos, estar familiarizado con los **retos** y **desafíos** de su edad.



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños

EDAD



- Preescolar
- Primaria
- Secundaria



PAPÁ, MAMÁ: YO SOLITO



No existe la maternidad o paternidad perfecta, no queremos **sobreproteger**, pero tampoco queremos descuidar o exigir lo que no puede hacer. Criar hijos **competentes** y que sepan **resolver los conflictos** que la vida les ponga enfrente es el deseo de muchos padres. Sin embargo encontrar ese punto medio, en donde podamos proveerlos de las **herramientas necesarias**, sin el riesgo de sobreprotegerlos es un gran reto en este camino, en esta plática podremos profundizar en como ayudarles a nuestros hijos a ser el día de mañana, jóvenes seguros, resolutivos, creativos e independientes.



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores

EDAD



- Preescolar
- Primaria



LA IMAGINACIÓN Y LA FANTASÍA EN **EL DESARROLLO Y LA CREATIVIDAD**



El estilo acelerado de vida, la introducción a la tecnología en edades tan tempranas y el exceso de estimulación han frenado la libertad, espontaneidad y creatividad de los niños, en esta plática exploraremos todos aquellos procesos y entornos que favorecen y estimulan la **imaginación** y la **creatividad** que le darán a la vida del niño, las herramientas y recursos necesarios para **resolver**, **crear** y **atender** tanto sus problemas como soluciones de una manera **creativa** y **novedosa**.

DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores

EDAD



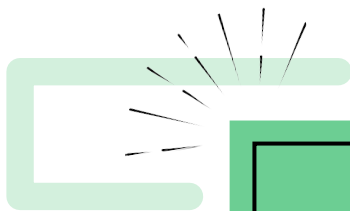
- Preescolar
- Primaria
- Secundaria



NAVEGANDO LA CRIANZA DIGITAL: UNA GUIA PARA LOS PRIMEROS AÑOS



En esta conferencia exploramos cómo la introducción temprana de **pantallas**, la **falta de juego libre** y la ausencia de límites claros están moldeando una infancia más ansiosa y menos resiliente. Se analizará el impacto del entorno digital en el **desarrollo emocional** y cerebral de los niños, y se ofrecen estrategias prácticas para recuperar el juego, la conexión y la calma en estos tiempos donde navegar en la crianza digital puede ser incierto y complicado.



DIRIGIDO A



- Papás
- Educadores

EDAD



- Preescolar
- Primaria baja

rp
REGINA PADILLA



CONFERENCIAS
DUELO

DUELOS EN LA INFANCIA



El proceso normal que vive un ser humano después de una pérdida es conocido como **duelo**. un niño puede vivir desde una mudanza, hasta la muerte de un ser querido, una separación o un divorcio, la muerte de una mascota o una enfermedad que son sin duda, **eventos difíciles de procesar**.

Ver a nuestros hijos tristes, y acompañarlos, es uno de los retos más grandes que tendremos como papas, ayudarlos a navegar su tristeza versus tajarla, remplazando lo perdido, o negandolo, será la clave para que el día de mañana este niño pueda enfrentar otro tipo de pérdidas mayores.

En este taller los papás podran **conocer** y **entender** lo que implica un proceso de duelo para un niño a las diferentes edades para así poderlo ayudar a **procesar** y **digerir** los cambios con una serie de herramientas que le permitiran adaptarse y sanar de una mejor manera.

DIRIGIDO A

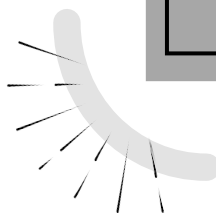


- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños

EDAD



- Preescolar
- Primaria
- Secundaria





CUANDO LOS HIJOS CRECEN...



Ver crecer a los hijos es uno de los procesos más gratificantes de la vida, pero también puede convertirse en un **desafío emocional** para los padres.

Cada etapa conquistada por los niños implica cambios y desprendimientos que, aunque naturales, pueden vivirse como un **duelo silencioso**: la pérdida de la infancia, de la dependencia y de ciertos roles familiares.

En esta conferencia se ofrece a los padres un espacio de reflexión y aprendizaje sobre cómo acompañar a sus hijos en su camino hacia la autonomía, al mismo tiempo que se reconocen y validan las emociones que este proceso despierta en ellos. Se brindarán herramientas para transformar la nostalgia y la sensación de pérdida en **oportunidades de conexión, resiliencia y crecimiento mutuo**, fortaleciendo el vínculo familiar mientras cada miembro evoluciona hacia nuevas etapas de vida.

DIRIGIDO A

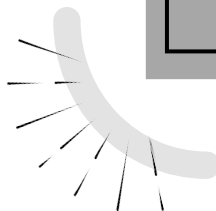


- Papás
- Educadores
- Especialistas en niños

EDAD



- TODAS



rp
REGINA PADILLA



CONFERENCIAS
ADOLESCENCIA

CONCIENCIA, PRESENCIA Y CONEXIÓN:

CREANDO TU HUELLA Y CIUDADANIA DIGITAL

El reto mas grande en ésta era digital, posiblemente es encontrar el equilibrio entre la presencia y la conexión con quienes nos rodean física y digitalmente, muchos se preguntan si esto es posible?

Mi apuesta esta alineada hacia educar, formar y desarrollar esa conciencia digital que nadie nos ha enseñado .

En esta plática exploraremos cómo la tecnología influye en nuestros hijos y qué podemos hacer para ayudarlos a desarrollar una relación saludable con el mundo digital.

Abordaremos temas clave como:

Ciudadanía digital: El impacto de nuestras acciones en línea y la importancia de un uso ético y responsable de la tecnología.

Huella digital: Lo que publicamos en internet deja una marca permanente. ¿Cómo ayudar a nuestros hijos a proteger su privacidad?

El efecto de las redes sociales en la salud mental: ¿Por qué han aumentado los niveles de ansiedad y depresión en adolescentes?

El rol de los padres en la educación digital: Estrategias para establecer límites saludables y fomentar el pensamiento crítico en nuestros hijos.

Acciones concretas para una vida digital equilibrada: ¿Cómo crear hábitos tecnológicos saludables en familia?

Esta conferencia esta compuesta de una plática para papás y un taller para teens and tweens.



DIRIGIDO A



· Papás, teens y tweens

EDAD



12 – 18 años



SURFEANDO LA ADOLESCENCIA



La **adolescencia** es una de las etapas más intensas y desafiantes en la vida de los hijos. Los cambios emocionales, la búsqueda de identidad y el constante bombardeo de información en un mundo digitalizado, puede ser periodo lleno de retos tanto para él como para los papás.

En esta plática, hablaremos sobre las claves fundamentales de la adolescencia y las herramientas más efectivas para fortalecer **vínculo** con los chavos.

El objetivo de la plática es guiarlos para abrir y profundizar los canales de comunicación, para poder acompañarlos con empatía, **límites** claros y comprensión en su proceso de crecimiento.

Hablaremos sobre una variedad de estrategias para ayudarlos a convertirse en adultos responsables, **empáticos** y **conscientes** de sus decisiones.

Y así poder disfrutar de una etapa en donde puede ser mas fácil sufrir que gozar!.

DIRIGIDO A

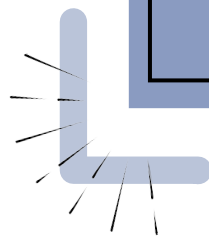


· Papás, teens y tweens

EDAD



12 – 18 años





CONSTRUYENDO MI CAMINO

La **elección de profesión** va más allá de la elección de carrera, es una elección de vida, una que probablemente si eliges bien, te acompañará a lo largo y ancho de tu camino.

Desde pequeños soñamos con lograr cosas **grandes e importantes**, mientras pasan los años, las expectativas sobre lo que somos capaces de lograr disminuyen de forma considerable.

Elegir una carrera es una de las decisiones más difíciles y estresantes para los jóvenes. El 30% de los estudiantes cambian de carrera en el primer año, muchas veces por falta de información o expectativas no cumplidas.

La pregunta clave no es solo "¿qué quiero estudiar?", sino "¿qué quiero hacer con mi vida profesional y personal?". Este taller práctico ofrece herramientas para crear un plan de vida que conecte tu carrera universitaria con tus metas personales.

En este curso encontraras como puedes atravesar ese camino de elección de una manera más **segura, consiente y alineada con tu potencial**.

Los cambios de carrera, crisis vocacionales y de identidad son más comunes de lo que crees, por esto analizar el contexto que rodea esta elección te puede ayudar a tomar una **mejor decisión**.



DIRIGIDO A



- Jóvenes y adolescentes en proceso de elección de carrera y/o profesión

EDAD



15 – 18 años